

ERDBEERTORTE



- 2X GRUNDREZEPT (SEPERAT BACKEN)
- ERDBEEREN/SAISONALES OBST
- SKYR ODER QUARK
- OPTIONAL PROTEINPULVER ERDBEERSAHNE

BACKE 2X DAS GRUNDREZEPT ALS BÖDEN. IN DER ZWISCHENZEIT SCHNEIDEST DU DIE ERDEBEERN KLEIN UND VERMENGST SIE MIT DEM SKYR/QUARK.

MÖCHTEST DU MIT PROTEINPULVER ARBEITEN MISCHES ES EBENFALLS HINZU. SOBALD DIE BÖDEN FERTIG SIND GUT ERKALTEN LASSEN. NUN EIN TEIL DER ERDBEERMISCHUNG ZWISCHEN DIE BÖDEN LEGEN. DEN ANDEREN TEIL ALS OBERSTE SCHICHT VERWENDEN UND MIT ERDEEREN VERZIEREN.

TIPP: MIT ETWAS ZARTBITTERSCHOKOLADE VERZIEREN