

GLAS DESSERT



- 1X GRUNDREZEPT KSPORTS
- SKYR / PROTEINPUDDING
- TOPPINGS NACH WAHL (OBST, NÜSSE...)

GRUNDREZEPT BACKEN.

GUT ABKÜHLEN LASSEN. NUN IN EINEM GLAS ALLES SCHICHTEN. BROWNIE, SKYR, TOPPINGS. DEN VORGANG WIEDERHOLEN BIS DIE GEWÜNSCHTE MENGE ERREICHT IST. GERNE AUCH AUF MEHRERE GLÄSER VERTEILEN.

TIPP: MIT ETWAS MANDELMUS ODER ZARTBITTERSCHOKOLADE BETRÄUFELN.